附件1

第二届大学生职业规划大赛

成长赛道方案

一、比赛内容

考察学生树立生涯发展理念并合理设定职业目标、围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。

二、参赛对象

大一和大二年级学生。

三、参赛材料要求

选手在大赛平台提交以下参赛材料：

（一）生涯发展报告：介绍设定职业目标的过程；实现职业目标的具体行动和成效；职业目标及行动的动态调整等（PDF格式，文字不超过2000字，图表不超过5张）。

（二）生涯发展展示（PPT格式，不超过50MB；可加入视频）。

四、比赛环节

成长赛道设主题陈述、评委提问和天降实习offer（实习意向）环节。各环节时长根据实际情况适当调整。

（一）主题陈述（7分钟）：选手结合生涯发展报告作陈述。

（二）评委提问（5分钟）：评委结合选手陈述和现场表现提问。

（三）天降实习offer（2分钟）：用人单位根据选手表现，决定是否给出实习意向，并对选手作点评。

1. 评审标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 指标 | 说明 | 分值 |
| 职业目标 | 结合所学专业多渠道了解相关行业发展趋势和就业市场需求，综合分析个人能力优势、兴趣特长等，合理设定职业目标 | 10 |
| 基于职业目标对综合素质和专业能力等方面要求，科学分析个人现实情况与职业目标间的差距，制定合理可行的成长计划 | 10 |
| 职业目标能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合，体现正确的择业就业观念 | 10 |
| 学习实践行动 | 围绕目标职业要求，结合学校育人特色和所学专业，利用学校及社会资源开展学习实践 | 30 |
| 学习实践行动取得阶段性标志性成果，接近职业目标要求 | 20 |
| 动态调整 | 及时对学习实践行动成效进行自我评估，总结分析收获、不足和原因，对职业目标和学习实践行动路径等作动态调整 | 20 |

附件2

第二届大学生职业规划大赛

就业赛道方案

一、比赛内容

考察学生求职实战能力，对照目标职业及岗位要求，个人综合素质和专业能力等方面的契合度，个人发展路径与就业市场需求的适应度。

二、参赛组别和对象

大二和大三年级学生。

三、参赛材料要求

选手在大赛平台提交以下参赛材料：

（一）求职简历（PDF格式）。

（二）求职综合展示（PPT格式，不超过50MB；可加入视频）。

（三）辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF格式，整合为单个文件，不超过50MB）。

四、比赛环节

就业赛道设主题陈述、综合面试、天降offer（录用意向）环节。各环节时长根据实际情况适当调整。

（一）主题陈述（6分钟）：选手结合求职综合展示PPT，陈述个人求职意向和职业准备情况。

（二）综合面试（6分钟）：评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

（三）天降offer（2分钟）：用人单位根据选手表现，决定是否给出录用意向，并对选手作点评。

五、评审标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 指标 | 说明 | 分值 |
| 职业目标 | 能够结合就业市场需求和个人所学专业、能力及兴趣等特点，合理设定职业目标 | 5 |
| 准确把握目标职业的任职要求、工作内容、基本流程和发展前景等 | 5 |
| 岗位  胜任力 | 具备目标岗位所需综合素质，如思维认知、沟通协作能力和执行力等，具有敬业奉献的职业精神 | 40 |
| 具备目标岗位所需的专业知识和技能要求，相关实习实践经历丰富，具备解决实际问题的专业能力 | 40 |
| 发展潜力 | 具备持续学习能力、创新精神和应对不确定性挑战的潜质，适应未来职业发展要求；符合就业市场需求，现场获得用人单位提供的录用意向 | 10 |

附件3

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **二级学院各赛道推荐参加复赛人数表** | | | |
| 序号 | 学院 | 在校生人数 | 各赛道推荐参加复赛人数 |
| 1 | 城建学院 | 1625 | 1 |
| 2 | 电商物流学院 | 2489 | 2 |
| 3 | 护理与康养学院 | 2928 | 2 |
| 4 | 基础医学院 | 1608 | 1 |
| 5 | 食品与药品学院 | 2115 | 2 |
| 6 | 文化遗产与传播学院 | 1856 | 1 |
| 7 | 文物保护考古学院 | 648 | 1 |
| 8 | 戏曲艺术学院 | 892 | 1 |
| 9 | 信息工程学院 | 2526 | 2 |
| 10 | 医学技术学院 | 1647 | 1 |
| 11 | 机电工程学院 | 2340 | 2 |
| 12 | 汽车与轨道交通学院 | 1131 | 1 |
| 13 | 会计学院 | 1791 | 1 |

附件4

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_学院推荐参加第二届大学生职业规划大赛

复赛选手信息表

盖章： 分管领导签字：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **学院** | **专业** | **姓名** | **性别** | **联系方式** | **指导教师** | **参加赛道** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**赛道包括：成长赛道、就业赛道**

附件5

**学院第二届大学生职业规划大赛总结统计表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学院** |  | **负责老师** |  |
| **大赛组织及指导活动开展情况** | （包括学院初赛方案的制定、指导活动开展情况等，各项活动请分别列出，并附图片。） | | |
| **大赛开展情况** | （包括学院初赛的组织实施等情况，并附图片。） | | |
| **大赛宣传情况** | （包括赛前宣传动员、赛事活动宣传等，在校级及以上新闻媒体上的宣传情况，请附新闻稿） | | |

附件6

**优秀组织奖评分标准**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **评分要素** | **评分要点具体描述** |
| 1 | 组织保障情况（20分） | 制定学院初赛工作方案，有专人负责初赛的组织实施工作。 |
| 2 | 举办初赛情况（30分） | 举办职业规划大赛初赛，有初赛通知及新闻稿。 |
| 3 | 学生参与情况（10分） | 学生参与比=学院参与学生人数/学院在校生人数，以参与体验线上生涯闯关活动（职业测评）的后台统计数据为准。 |
| 4 | 成绩取得情况（20分） | 有选手晋级学校决赛，荣获金奖得20分，银奖得15分，铜奖得10分（不累加加分，以最好成绩为准）。 |
| 5 | 承办大赛情况（10分） | 承办各赛道复赛得5分，承办学校决赛得5分。 |
| 6 | 系列活动开展情况（5分） | 大赛举办期间举办丰富多彩的生涯规划与就业创业指导服务活动。 |
| 7 | 赛事宣传情况（5分） | 在校级以上新闻媒体上宣传赛事活动。 |